



Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Vest Recklinghausen e.V.

ADFC Vest Recklinghausen e.V|Gertrudenstraße 5|45701 Herten

An die Mitglieder des  
ADFC Recklinghausen  
per E-Mail

Ortsgruppe Recklinghausen  
Peter Brautmeier  
Thomas Aehlig  
infoladen@adfc-kvre.de  
mob.: 01520 1909942  
Datum: 21.01.2026

**Neues aus der ADFC-Ortsgruppe RE++Neues aus der ADFC- Ortsgruppe RE++ Neues aus der ADFC-Ortsgruppe RE ++Neues aus der ADFC-Ortsgruppe RE++Neues aus der ADFC- Ortsgruppe RE++**

**Januar 2026**

## VERANSTALTUNGSREIHE IM ADFC - INFOLADEN

Auch im Jahr 2026 setzt der ADFC seine Veranstaltungsreihe im ADFC Infoladen, Börster Weg 38a in 45657 Recklinghausen fort. Radreiseberichte, Workshops und Schulungen warten auf euch.

### **Mi., 04. Februar, 18.00 Uhr – Auszeit mit dem Fahrrad – Teil 1**

#### Kanada, Neuseeland und Australien

Ein Jahr lang nahmen sich Aurelia und Carsten Lindner eine Auszeit, um gemeinsam mit den Trekkingrädern Länder zu erkunden, von denen sie bislang nur geträumt hatten. In Kanadas Westen radelten sie vom Arctic Ocean über 4000 km bis nach Vancouver und erlebten dabei eindrucksvolle und sich kontinuierlich verändernde Landschaften. Nach einem anschließenden halben Jahr in Südamerika (siehe Teil 2 am 11.02.26) ging es über die Nordinsel Neuseelands durch kühle Regenwälder, zu Hobbits und heißen Quellen. Den Abschluss bildeten 10 Wochen in Australien, wo sie nach einer Radreise von Sydney bis Brisbane das Outback mit den Wanderschuhen genauer erkundeten. Aufgrund der großen Nachfrage wird die im November/Dezember 2025 bereits gezeigte Vortragsreihe noch einmal unter einem stärkeren Schwerpunkt zu Natur und Menschen/Gesellschaft aufgegriffen.



**Ort: ADFC - Infoladen, Börster Weg 38 a, 45657 Recklinghausen**

**Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht nötig,  
über eine Spende vor Ort würden wir uns freuen.**

## **Jeden ersten Freitag im Monat 14.00 – 17.00 Uhr – Radcodierung**

### Fahrradcodierung ist aktiver Diebstahlschutz!

Wer sein Fahrrad bei uns codieren lässt, schreckt potenzielle Diebe ab, denn die Codierung zeigt sofort, wem das Fahrrad wirklich gehört.

Statistiken belegen die Wirksamkeit der Codierung. Codierte Fahrräder werden deutlich weniger gestohlen als uncodierte.

**Kosten: Nichtmitglieder: 15,00 €, Mitglieder: 10,00 €**  
**nächster Termin: Fr., 06. Februar**



## **Fr., 06. Februar, 18.00 – 20.00 Uhr – Tourenplanung mit der App Komoot**

Mittlerweile gilt die Planungs- und Navigationsapp Komoot für Wanderer und Radfahrer als das Maß aller Dinge.

Komoot ist übersichtlich und bietet bereits in der Free-Version einen großen Leistungsumfang.

Die App gilt als sehr bedienerfreundlich, ist aber trotzdem auf Grund der Fülle an Möglichkeiten nicht immer selbsterklärend. Zudem hat sich das Programm optisch in den letzten Monaten stark weiterentwickelt.



In diesem Vortrag wird es darum gehen, sich mit dem aktuellen Programm Komoot und dessen Umfang vertraut zu machen.

- Wie finde ich für mich geeignete Touren und wie passe ich sie für mich an.
- Wie verändere ich Start- oder Wegpunkte
- Wie passe ich eine geplante Tour unterwegs auf dem Smartphone an?
- Wie plane ich eine eigene Tour?
- Wie navigiere ich mit Hilfe des Smartphones?

Diese und noch viele weitere Fragen werden in dem sehr praxisgeleiteten Vortrag von Thomas Aehlig, Tourguide des ADFC, beantwortet.

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldung bitte per E-Mail an: [infoladen@adfc-kvre.de](mailto:infoladen@adfc-kvre.de) oder mob.: 01520 1909942**

**Ort: ADFC - Infoladen, Börster Weg 38 a, 45657 Recklinghausen**

**Kosten: Nichtmitglieder: 10,00 €, Mitglieder: 5,00 €**

## **Mi., 11. Februar 18.00 Uhr – Auszeit mit dem Fahrrad – Teil 2**

### Südamerika vom Amazonas nach Feuerland.

In sechs Monaten fuhren Aurelia und Carsten Lindner vom Oberlauf des Amazonas hoch in die Anden, besuchten heilige Stätten der Inkas, radelten in Bolivien über einen Salzsee und lernten in Patagonien einen anderen Begriff von Wind kennen. Nach fast 7000 km erreichten sie bei Ushuaia den südlichsten Punkt ihrer Reise.

Aufgrund der großen Nachfrage wird die im November/Dezember 2025 bereits gezeigte Vortragsreihe noch einmal unter einem stärkeren Schwerpunkt zu Natur und Menschen/ Gesellschaft aufgegriffen.



**Ort: ADFC - Infoladen, Börster Weg 38 a, 45657 Recklinghausen**  
**Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht nötig,**  
**über eine Spende vor Ort würden wir uns freuen.**

## SOMMERFEST DES ADFC

Im Dorfhaus Essel veranstaltet der ADFC Vest Recklinghausen ein Sommerfest für Groß und Klein. Es gibt ein reichhaltiges Programm mit Informationen, Essen und Trinken, Spielangeboten für Kinder, Musik Tombola und vieles mehr. Zu dem Fest ist jede und jeder eingeladen – nicht nur Mitglieder.

Wir brauchen noch helfende Hände – zum Beispiel für Auf- und Abbau, den Kinderbereich, den Kaffee- und Kuchenverkauf. Wer Interesse hat, meldet sich per Mail bei Rolf Lauf ([r-lauf@gmx.de](mailto:r-lauf@gmx.de)) oder Peter Brautmeier ([peter.brautmeier@adfc-kvre.de](mailto:peter.brautmeier@adfc-kvre.de)).

**Termin: 20.06.2026, ab 12:00 Uhr**

**Ort: Dorfhaus Essel, Esseler Str. 218, Recklinghausen**

## SPEICHENGEFLÜSTER

Unter dem Motto "Speichengeflüster" lädt der ADFC Recklinghausen an jedem 3. Donnerstag im Monat um 18.30 Uhr alle Mitglieder, aber auch alle interessierten Radfahrenden zu einem zwanglosen Treffen im ADFC-Infoladen, Börster Weg 38a, 45657 Recklinghausen ein.

Hier habt ihr die Möglichkeit, euch in gemütlicher Runde auszutauschen, Kontaktpflege zu betreiben, neue Leute kennenzulernen und über aktuelle Themen rund ums Radfahren zu diskutieren.



Egal, ob ihr Tipps für die nächste Radtour braucht, Fragen zu Verkehrspolitik, Sicherheit oder Ausrüstung habt, mehr über die Arbeit des ADFC erfahren wollt oder einfach nur einen netten Abend mit netten Menschen verbringen möchtet – unser Treffen bietet den idealen Rahmen dafür. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Getränke vor Ort gehen auf eigene Rechnung.

**Nächster Termin: 19. Februar**

**Ort: ADFC - Infoladen, Börster Weg 38 a, 45657 Recklinghausen**

## NEUE ARBEITSGRUPPE „VERKEHRSWENDE“

In der letzten Mitgliederversammlung haben wir beschlossen, eine Arbeitsgruppe zu bilden, die sich verstärkt mit der verbesserungswürdigen Situation des Radverkehrs beschäftigt. Dabei soll es um die Identifizierung von Schwachstellen gehen und um die Durchsetzung der Forderungen des Radentscheids Recklinghausen. Die Arbeitsgruppe ist für weitere Interessenten offen und trifft sich regelmäßig im Infoladen, Börster Weg 38a.

**Nächster Termin: 28. Januar, 19:00 Uhr**

**Ort: ADFC - Infoladen, Börster Weg 38 a, 45657 Recklinghausen**

## MITARBEIT IM ADFC

Zu folgenden Zeiten ist der Infoladen geöffnet

Mi: 14 – 17.00 Uhr

Do: 17 – 19.00 Uhr

Fr: 14.00 – 17.00 Uhr

Um speziell für den Mittwoch die Öffnungszeit im Infoladen zu garantieren, suchen wir noch interessierte Menschen, die uns entweder regelmäßig oder als Springer sporadisch unterstützen.



**Meldet euch gerne bei Thomas Aehlig:**

per E-Mail: [infoladen@adfc-kvre.de](mailto:infoladen@adfc-kvre.de) oder mob.: 01520 1909942

## DAS NEUE RADTOURENPROGRAMM

Ab dem 15. März erwartet euch wieder ein großes Angebot an geführten Radtouren. Feierabendtouren werden abwechselnd jeden Dienstag und Mittwoch stattfinden.

Seid gespannt auf viele schöne Tagestouren an den Wochenenden. Freut euch auf eine nette Radlergemeinschaft und neue Kontakte.

Die ersten Radtouren findet ihr bereits auf der Webseite des ADFC Recklinghausen. Das Angebot wird aber im Laufe der nächsten Tage noch ergänzt. Der beliebte [Touren Flyer](#) ist in einer Vorab-Version bereits online verfügbar. Ganz sicher wird er in der zweiten Februarhälfte erscheinen und bei den Fahrradhändlern, im Tourismusbüro in der Martinistraße, aber natürlich auch im Infoladen am Börster Weg 38a für euch bereit liegen.



Schon jetzt laden wir euch herzlich zum offiziellen Anradeln für die Saison 2025 ein. Wir treffen uns dazu auf dem Rathausplatz vor dem schönsten Rathaus Nordrhein-Westfalens am Sonntag, 15. März um 11 Uhr, um gemeinsam ca. 35 km, auf gut befahrbaren Wegen zurückzulegen.

Alle Radtouren werden, wie bisher auch immer schon, durch zertifizierte TourGuides des ADFC vorbereitet und geführt.

## FAHRSICHERHEITSTRAINING / PEDELEC - TRAINING

Der ADFC Recklinghausen bietet auch in diesem Jahr sein Fahrsicherheitstraining "Sicher fahren mit dem Pedelec" an.

Es richtet sich an alle, die möglicherweise gerade auf ein Pedelec umgestiegen sind und dabei ein bisschen mehr Routine benötigen. Oder an diejenigen, die schon etwas länger ein Pedelec besitzen, aber bei der Nutzung das Gefühl haben noch etwas unsicher zu sein.

Das Training wird in Kleingruppen (max. 10 TN) durchgeführt.



Aus dem Inhalt: Bremstechnik, Kombination von Gangschaltung und Motorunterstützung, Geschicklichkeitsübungen, Erklärungen erfolgen außerdem zu den Themen Akku, Anfahrhilfe, Display, Diebstahlvermeidung und Helm

Ein eigenes Pedelec ist mitzubringen. Dauer: ca. 2 Stunden.

Diese Veranstaltung findet im Außenbereich statt und kann u.U. witterungsbedingt ausfallen. Während des Kurses besteht eine Helmpflicht.

Eine Anmeldung vorab ist zwingend erforderlich unter [fst@adfc-kvre.de](mailto:fst@adfc-kvre.de)

Weitere Infos Uwe May, mob.: 01512 6193993, E-Mail: [uwe.may@adfc-kvre.de](mailto:uwe.may@adfc-kvre.de)

**Zwei Termine stehen zur Auswahl: Mi, 08.04.2026 oder Mi, 10.06.2026**

**Ort: Saatbruchgelände / Vestlandhalle, Recklinghausen Zeit: 15.00 Uhr — 17.00 Uhr.**

**Kosten: ADFC-Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder: 30 €.**

**Alle Termine auf der Webseite des ADFC Recklinghausen: <https://recklinghausen.adfc.de>**

Eure Ortsgruppensprecher

Peter Brautmeier und Thomas Aehlig